

Horario de clases - Noviembre '18

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2		
9:00										
9:15										
9:30										
9:45										
10:00										
10:15										
10:30										
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00										
14:15	Hipos									
14:30	Equilibre Postural									
14:45										
15:00	Equilibre Postural									
15:15										
15:30	Hipos									
15:45		Pancafit								
16:00										
16:15										
16:30	Equilibre Postural									
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00	Hipos									
18:15	Equilibre Postural									
18:30										
18:45	Equilibre Postural									
19:00										
19:15	Equilibre Postural									
19:30										
19:45	Hip.Inic. 1	Pancafit								
20:00	Equilibre Postural									
20:15										
20:30	Equilibre Postural									
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										

Las clases con el texto en blanco NO son definitivas, se impartirán cuando se forme el grupo mínimo de alumnos.

Horario de clases - Noviembre '18

CLASES DE RECUPERACION
16 & 30 NOV

Curso MBSR
Mindfulness

Curso MBSR
Mindfulness